

# Invitation pour une séance avec un coach privé

Sur rendez-vous

Le **1**one

FORME • BEAUTÉ • BIEN-ÊTRE

05 61 86 19 36

- ✓ Programme sur-mesure selon votre agenda
- ✓ Coaching personnalisé
- ✓ Résultats ultra-rapides
- ✓ Séances de 30 min



UNE SÉANCE  
**GRATUITE**

*La pleine forme en 30 min !*

POWER PLATE.  
Agrégé Power Plate France

One Center à Tournefeuille  
[www.le-one-center.fr](http://www.le-one-center.fr)

## Des résultats visibles :

- ✓ Amincissement
- ✓ Raffermissment
- ✓ Assouplissement
- ✓ Perte de poids
- ✓ Circulation et fonction cardiovasculaire

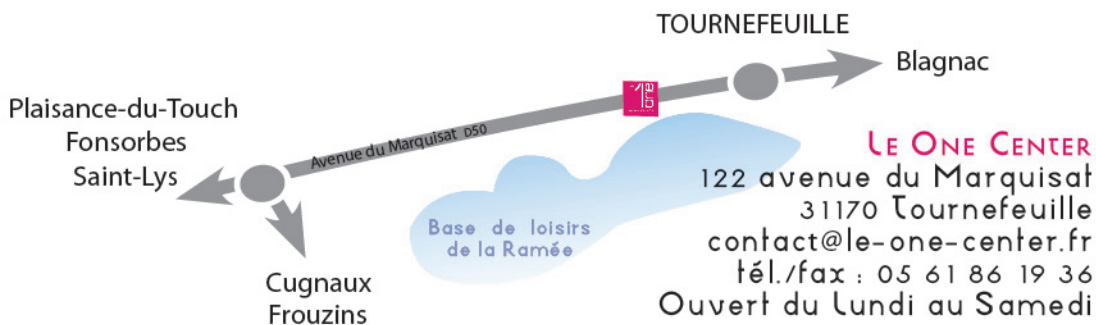


Raffermisssez **vos fesses**. Réduisez l'**aspect cellulite**.  
Sculptez **votre corps**. Bien-être **et** qualité de vie.

### Les autres programmes du One Center :

- ★ **NEW LIFE** : Amincissement et perte de cellulite par électrostimulations. «Perdez plusieurs centimètres de tour de taille dès la 1ère séance. Sculptez votre corps selon vos désirs.»
- ★ **POWER BIKE** : «Perdez du poids en augmentant le tonus musculaire.»
- ★ **BILAN PERSONNALISÉ** : Bénéficiez d'un **bilan pondéral et biologique** pour connaître votre masse musculaire, votre tissu adipeux et votre taux d'hydratation.
- ★ **MODELAGES** : Amincissant, relaxant, combiné sur rendez-vous.

Ne pas jeter sur la voie publique. Credit photo : Powerplate, Istock. Création : Geoneffet. Imprimé en France par nos soins



Rejoignez-nous sur [facebook.com/LeOneCenter](https://www.facebook.com/LeOneCenter) [www.le-one-center.fr](http://www.le-one-center.fr)